

主禱文

楊張秀蘭傳道

經文：馬太福音六章 5-13 節

馬太福音六章 5-13 節：「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」

主禱文是主耶穌教導門徒禱告的一個模式。首先，主耶穌講到禱告的四個不：(一) 不要假冒為善，只是做給人看或講給人聽，為了得到別人的稱讚，這是表演式的禱告；(二) 不要用許多重複話。有人禱告好像在背聖經一樣，用聖經的話一句串一句的，卻沒有一句自己的話。這就像外邦人拜偶像時唸經一樣，這不叫禱告；(三) 不要形式化。有人以為禱告要用固定的模式，或者要講很多屬靈的話，或者越長越好。其實禱告要有重點，要真實。心裡想什麼就對主說什麼，要真的能和天父有溝通的果效，就像我們和父母溝通說話一樣；(四) 不要只為生活所需祈求。主耶穌告訴我們，凡我們需要的，天父早就知道。意思就是提醒我們不要擔心生活，祂會看顧我們的。其實我們成為主的兒女就是一件蒙福的事，但主的心意是要我們蒙大福，所以，祂要我們藉著禱告與祂建立親密的關係，更蒙福的關係。

我們就來看主禱文的內容：

一、以父上帝為開頭——「我們在天上的父」

(一)「願人都尊你的名為聖」(9 節上半)。在十誡中有一條誡命是，不可妄稱耶和華的名，和尊耶和華的名為聖是同樣的事情。世人有一個很不好的習慣，就是把上帝的名，主耶穌的名掛在嘴上，當作驚嘆的口頭語，(哦！我的...)，這就是妄稱耶和華的名的錯誤。如果一個孩子直呼父母的名字，或是拿父母的名字開玩笑，你會覺得他可愛呢，還是不尊重父母呢？作為基督徒，我們不可以效法世人不敬虔的樣式，要尊主的名為聖。天上的父神是賜給我們生命，掌握我們生死福禍的全能者，我們應當要存著尊敬、敬畏的態度來稱呼祂的名字。

(二)「願上帝的國降臨」(10 節上半)。上帝的國是充滿平安、喜樂、光明、幸福的地方。然而，地上到處沒有平安，沒有保障，每天聽到的都是天災加上人禍。人人都很努力的希望“明天會更好”，但實際上卻是一天比一天更糟。因為上帝的憐憫，祂賜給我們救主耶穌，不但把救恩帶給世人，祂也把天上的祝福帶到世界上來。上帝的心意是期望藉著基督徒、藉著教會，把上帝國度裡的豐富帶到世界上。這是上帝的心意，也是教會的使命，更是每一個基

督徒的責任。要怎麼作呢？

(三) 願上帝的旨意行在地上 (10 節下半) 神的旨意要怎麼行在地上？透過基督徒在世上遵行神的話，神的國才可能在地上擴展開來。上帝的旨意是要救我們脫離黑暗絕望的痛苦，活在光明幸福的生活裡。羅馬書十二章 2 節說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」我們活在世界之中，卻不能以世人為榜樣，不能效法世界。我們要時常察驗上帝的心意，然後順從祂。但這不是說一說就能做到的，確實是要付代價。如果我們怕付代價，我們就不可能照神的話去行，不但上帝的國不會臨到這地上。當世界受苦遇到災難的時候，我們也要跟著受苦受連累。上帝的國只有在願意遵行祂話語的地方才會顯現。所以要不要行在神的旨意中，要不要讓神的國和神的祝福臨到我們中間，這是你我自己的選擇。

二、我們的需要

(一) 賜給我們生活所需 (11 節)。上帝沒有忘記我們生活的需要，祂在乎我們的生活，祂希望我們活得像王子公主。唯有我們活得好、活得富足，才能顯出上帝的吸引力，我們若活得窮苦可憐，誰願意來相信祂呢？人是現實的。上帝知道人性的軟弱，祂沒有責怪我們，但祂卻教導我們怎麼過一個平安蒙福的生活。在 6:33 主耶穌說：你們要先求神的國和神的義，祂就會把我們所需要的一切都加給我們。上帝應許要把我們所需要的一切加給我們，就是不管環境怎麼變化，人的能力多不足，祂要為我們保留應得的好處一樣都不缺乏，讓我們在任何環境裡都可以安心的享受生活。這就是基督徒的福氣。

(二) 免去我們的罪債 (虧欠) (12 節上半)。上帝在滿足我們生活的同時，祂也對我們也有要求。就是要我們漸漸脫離罪人的生命樣式，回轉進到義人的生命樣式。怎麼做呢？**(1) 要認罪，要改變。**所謂的罪就是上帝眼中看為不好的個性、習慣；貪心、驕傲、嫉妒、不盡本份，說謊、自私，佔別人便宜，罵人，恨人，說別人閒話，論斷人，凡是會傷害人的任何言語行為，都算為罪。我們常常會在有意無意的時候犯罪。要脫離罪人成為義人，我們就必需對付生命中的所有缺點。至少要让這些缺點越來越少。約翰壹書一章 9 節：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」認罪是追求成聖的開始，有的人一輩子不肯承認自己的錯。這是驕傲。認罪就是對付我們的驕傲。然後還要順服，要願意把缺點改掉。當我們願意這樣去作的時候，主就必喜悅我們。祂若喜悅我們，我們還會有缺乏嗎？**(2) 要彼此饒恕。**主耶穌在接著主禱文之後，重複說了兩次(六 14-15)：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」一個能饒恕人在主的眼中算是完全人。我們常常要求主的憐憫，主也要我們用憐憫的心對待別人，尤其是對那些曾經傷害過我，得罪我的人更要這樣待他們。主耶穌的意思是，如果我們願意讓神的愛在我們身上成為恩典，我們也要活出愛的生命來，而真正的愛就是表現在「彼此饒恕」的見證上。如果我們不肯除掉心中的怨恨，主就不聽我們的禱告。這是一個提醒。**(3) 保守我們不遇見試探 (13 節上半)** 父的顧慮多麼周到。祂了解我們生活中會遇到許多的攪擾，各樣試探的攪擾。主耶穌教我們怎麼作預防的工作，

每天早上出門以前先禱告，為今天禱告。事前的禱告真的比遇到事情以後才禱告，效果確實有很大的不同。或者，我們找幾個禱告同伴，能經常在一起彼此代禱彼此鼓勵勸勉。提摩太後書二章 22 節：「你要逃避少年的私欲，同那清心禱告主的人，追求公義、信德、仁愛、和平。」弟兄姐妹，要多禱告！常禱告真的能幫助我們勝過許多的試探。主耶穌說“不叫我們遇見試探”。原文的意思是不叫我們遇見勝不過的試探。或者是不叫我們陷于試探中不能自拔。特別是現在的環境和風氣確實太可怕了，到處都是試探誘惑。除了禱告求主幫助我們之外，我們要遠或逃離試探誘惑的環境，不管付多大的代價也要努力的逃。就像舊約裡的約瑟一樣。我們知道試探都是從魔鬼來的，魔鬼試探人的目地是要使人犯罪跌倒；而牠比我們還了解我們的弱點是什麼，牠會想盡辦法在我們的弱點上來抓住我們絆倒我們。例如猶大愛錢，最後為了 30 兩銀子竟然把耶穌賣了。參孫愛美色，非利士人就利用大利拉的愛情來糾纏他，最後連生命也賠上了。以掃貪愛肉體的享受，撒但就讓他在身體疲乏的時候，利用一碗紅豆湯來誘惑他，讓他把長子名份與祝福給賣了。我們不要輕看試探的威力，如果我們不警覺，不竭力抵擋試探與誘惑，遲早我們會因為自己的選擇而承受無法計算的苦果。**(4) 拯救我們脫離凶惡** (13 節中段) 兇惡的源頭是從撒但來的，我們抵擋不了撒但的勢力，但耶穌可以。帖撒羅尼迦後書三章 3 節：「但主是信實的，要堅固你們，保護你們脫離那惡者。」我們除了要藉著禱告讓耶穌替我們抵擋惡者的勢力。保羅也在以弗所書六章 10-13 節提醒我們：「我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。」保羅說要穿戴主所賜的全副軍裝，就是緊緊的抓住主的話，隨時回到主的救恩裡，回到主的施恩寶座前。同時要學習安靜，忍耐、等候的功課 不要急躁不耐煩，不要自作聰明，也不要不把屬靈爭戰當作一回事。撒但的攻擊與詭計是很兇猛的，只有穿戴屬靈的軍裝我們才能抵擋惡者的攪擾。只有緊緊的倚靠主我們才能在各樣的艱難中得勝有餘。

三、統管萬有的權柄 (13 節下半)

在主禱文的最後是宣告，因為國度權柄榮耀全是主耶穌的。在馬太福音二十八章 18 節耶穌復活升天以前，也向眾門徒們宣告同一件事：「天上地下所有的權柄都賜給我了」。意思是耶穌就是我們的保障，耶穌就是我們一切的盼望。所以：

- (一) 我們要認定耶穌是我們的救主。只信靠祂，只跟隨主。
- (二) 我們要先求祂的國和祂的義。只討祂的喜悅，只順服祂的要求。
- (三) 我們要把一切需要都交在救主手中。只等候主，只仰望主。
- (四) 我們要隨時用禱告來親近祂。只向祂祈求。

主耶穌的主禱文給我們一個屬靈生活的模式，也是基督徒得勝蒙福的模式。主禱文裡前面的三件事是與神有關，就好像十誡裡面的頭四誡是與神有關一樣。這就是提醒我們先求神的國和神的義的重要。如果我們能先把自己和神的關係建立好的時候，我們真的不需要擔心生活和一生的

需要。

許多人剛開始信主的時候，不知道要怎麼禱告，有的人就建議他們背誦主禱文。這是很好的辦法。藉著背誦主禱文可以多思想神的心意。我要說，主禱文也是大有能力的禱告。以前我曾教我父親用主禱文來代替他的禱告。沒想到他開始用主禱文禱告以後，他那雙早以朽壞的兩隻腳，隨時潰爛無藥可治的腳病，竟然自己痊癒了。直到他離世都沒有再壞過。

從現在起，每一次背誦主禱文的時候，讓我們更深的思想主禱文教導我們的寶貴真理。不但背誦，也能去行出來，好叫神的國度能更多的顯明在我們中間。